

Waldwochen im Kindergarten Sonnenweg

Die Auszeit im Wald kommt bei den Kindern gut an

Jedes Jahr im Juni veranstaltet der Kindergarten Sonnenweg aus Sankt Augustin seine Waldwochen und verlagert den Kindergartenalltag für drei Wochen in den Wald. Für Kinder und Erzieher ist die regelmäßige Auszeit im Wald ein beliebtes und pädagogisch wertvolles Ritual geworden, welches die Kinder in der ganzheitlichen Entwicklung fördert.

„Die Waldwochen bieten den Kindern immer wieder neue Erfahrungen und Möglichkeiten“ stellt Tamara Rybnikar, Leiterin des Kindergartens Sonnenweg fest und bringen auch gesundheitliche Vorteile: „In Lebensfreude „Wind und Wetter“ ausgesetzt zu sein - das stärkt aus medizinischer Sicht das Immunsystem der Kinder und Erzieherinnen.“ Ob querfeldein, bergauf und bergab, balancierend, kletternd oder einen steil abfallenden Hang bezwingend, der unebene Waldboden oder im Weg liegende Äste, all das sind Herausforderungen, wie sie die Kinder lieben. Ganz nebenbei werden die motorischen Fähigkeiten der Kinder in natürlicher Umgebung trainiert. Und ihre Phantasie, denn überall gibt es etwas zu entdecken und zu gestalten. Da werden Stöcke zu Werkzeugen oder Bratwürsten und aus einem Baumstamm wird ein Backofen. In der „spielzeugfreien Zeit“ im Wald haben die Kindern Rutsch- und Klettermöglichkeiten, die ein

vorgefertigtes Spielgerät nicht hergibt. Anders als beim herkömmlichen Spielzeug, bestimmen hier die Kinder durch Fantasie den Sinn und Zweck der natürlichen Gegenstände, die sie in der Umgebung finden. Es werden Waldhäuser gebaut und abgestorbene Baumstämme untersucht.

„Im Wald wird eine Ruhe erfahren, die Kinder in der heutigen Zeit kaum noch erleben. Sie können einen durch das Laub krabbelnden Käfer beobachten oder das Rauschen der Blätter im Wind hören. Sie lernen, die Natur mit allen Sinnen zu erforschen“ berichtet Tamara Rybnikar und fügt noch einen wesentlichen Aspekt hinzu „im Wald haben die Kinder Platz zum „Kindsein“ im wahrsten Sinne des Wortes, hier ist noch Raum, um sich frei zu bewegen“. Da verwundert es nicht, dass im Wald leichter Konflikte und Aggressionen abgebaut werden können. Es gibt weniger Streit, ein Kind mit Ruhebedürfnis kann sich zurückziehen, während ein anderes seinen Wunsch nach Bewegung ausleben kann. Freiraum zu besitzen und nach eigenen Interessen zu nutzen ist für alle Kinder eine wichtige Erfahrung. Wenn Sie den Kindergarten Sonnenweg kennenlernen möchten, jeweils am ersten Dienstag im Monat gibt es einen offenen Nachmittag. Weitere Infos unter Telefon 02241/21635.

